

自分でできる住まいの点検

外 壁

◎**住まいの点検と手入れ・取替時期** ※点検の際は、安全に十分にお気を付けください。

今回は、外壁の点検をしましょう。気になることがあればすぐにご連絡ください。(TEL:087-861-5470)

仕 様	点 検 項 目	点検方法	点検周期	定期的な手入れ	更新・取替の時期、内容
サイディング壁	割れ、欠損、はがれ、シーリング材の破断	目視	3年ごと	3年ごと： トップコート吹替	15年経過で 全面補修を検討
モルタル壁	割れ、浮き、仕上げ劣化、汚れ	目視	3年ごと	—	—
金属板・ 金属サイディング	変形、さび、腐食、釘浮き、シール劣化、仕上げ劣化、汚れ	目視	3年ごと	—	—



サイディング壁・・・はがれ



モルタル壁・・・割れ



金属系は軽く、メタリックなので人気がある。しかし、錆びやすいのでメンテナンスが重要。

金属サイディング壁

ラジオ体操をしましょう！

新型コロナウイルスの影響で、ご自宅で過ごすことが多くなり、運動不足が懸念されます。

そこで、「ラジオ体操」をされてみてはいかがでしょうか。

「ラジオ体操」はもともと国民の体力向上、健康の保持増進を図る目的で始まりました。5分程度の運動ですが、**一つ一つの動きを丁寧に行うことで心拍数が上昇し、汗ばんでくるぐらいの運動になります。**カラダのすみ（心臓から遠い部分）からほぐしていき、全身の血行を良くすることをイメージしてみてください。

弊社でも、毎朝全員で始業前にラジオ体操をしています。朝から体を動かすと気持ちがあきらかにすっきりして、スムーズに仕事に取り掛かれます。皆様もラジオ体操をぜひ毎日行ってみてはいかがでしょうか。 ※体調が悪い日は、休んで下さい。

ラジオ体操で意識すること

- 1.指先までしっかりと伸ばす
- 2.呼吸しながら行う
- 3.動かしている筋に集中して行う



工事だより

N様邸他ブロック塀工事

N様の倉庫と貸家のブロック塀が強風の時、揺らいているとご相談を受け、解体と、高さを低くしてブロック塀を新設することにしました。

雨が降ると水がたまり、泥がはねて困っていた通路もコンクリートを打つことにしました。木々等を撤去し、通路を広くします。前面道路が狭いので出入り口を広くし、車の出入りをしやすくしました。



N様がお住まいになっている家の出入り口も広げるため、石垣と植栽を撤去し、ブロック塀を新設しました。かなり広くなり、車の出入りが楽になったと喜ばれました。



だんだんと暖くなり、生き物の動きが活発になってきています。普段は目に見えないところにいるシロアリの動きも活発になります。実は、シロアリは一年中活動しているそうです。冬の寒い時期は、動きが鈍くなるだけで、少しずつ家を蝕んでいます。

○シロアリの生態を知り正しく対処 ～日経ホームビルダー2020.3～

シロアリは「社会性昆虫」と呼ばれ、1つの巣の中で集団を作り、互いに役割分担をしながら共同生活を営んでいます。

日本国内で建築物に被害を与えるシロアリは、土の中に巣をつくって建物や樹木に侵入する「地下シロアリ」と乾燥した木材をえさにする「乾材シロアリ」の2つに大別できます。建物に大きな被害を与えるのは地下シロアリで、これはイエシロアリとヤマトシロアリの2種類に分類でき、国内のシロアリ被害の95%以上は、イエシロアリかヤマトシロアリによってもたらされます。

ヤマトシロアリは、国内のほぼ全域に、イエシロアリは主に太平洋ベルト地帯や中四国、九州地方など温暖な地域に生息

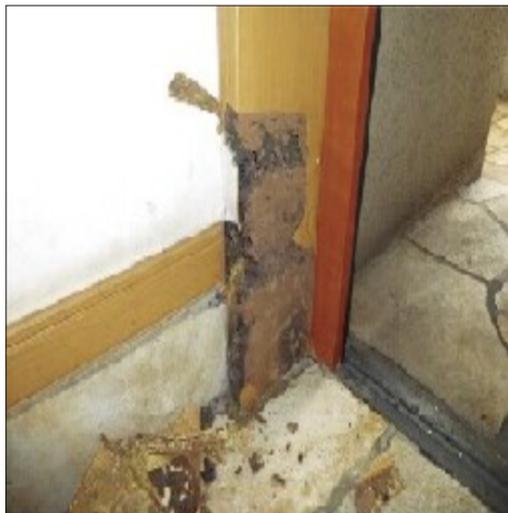
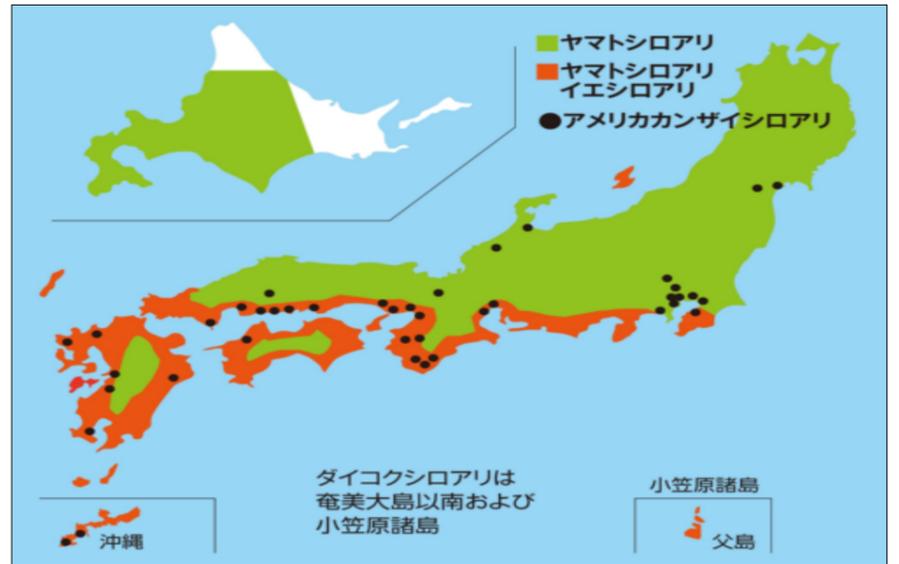
しています。どちらのシロアリも自分の頭の幅よりも、少し広い隙間があれば、簡単に通り抜けることができます。

「1mm前後の小さな隙間があれば、シロアリが侵入する恐れがある」と覚えておいてください。

シロアリは、浴室まわりなど湿度の高い場所や、断熱材などやわらかいものを好みます。その一方で、体表の乾燥を嫌うので風と広い空間が苦手。明るい場所も天敵に発見されやすいので避けたがります。

シロアリ自体は、黒アリやクモにも食べられてしまう弱い生き物ですが、集団行動によって人間の住まいの脅威になります。

定期的（5年ごと）に防蟻対策を行い、もし羽アリを見かけたら、すぐにご連絡ください。（TEL:087-861-5470）



マイナポイントをもらいましょう！

皆様は、マイナンバーカードをお持ちですか。

マイナンバーカードを作り、IDを登録すると、「マイナポイント」が、一人最大5000円分もらえる制度が始まります。

消費税率引き上げにより、キャッシュレス決済をすると、ポイントで還元される制度が、2020年6月で終了するのに伴い、マイナンバーカードのIDを登録し、2万円分チャージもしくはキャッシュレス決済をするとマイナポイントが最大5000ポイント還元されます。（9月より）

現在、高松市役所や各支所で、証明書と通知カードを持参すると無料で、顔写真を撮り、マイナンバーカード作成の手続きをしてもらえるので、ぜひこの機会にマイナンバーカードを作成されてはいかがでしょうか。カードができるまで、2か月くらいかかるそうなので、ポイントの予約が始まる7月までに手元に届くよう、お早めに手続きをされるとよいでしょう。そして、マイナンバーカードが届いたら、決して無くさないように、気を付けてください。